

**Effektrapport
För verksamhetsåret 2024
Barnens Skyddsnät**

Innehållsförteckning

1. Vem vi är samt avgränsningar för rapporten	4
Våra värderingar.....	4
Vår vision	5
Vår mission	5
2. Förändringsteori.....	5
Våra resurser för att nå våra mål	7
Förväntade effekter på kort sikt.....	7
Förväntade långsiktiga effekter	7
Effektmål 1	8
Effektmål 2	9
Effektmål 3	9
Våra verksamhetskostnader	10
3. Framtiden.....	11
4. Hur vi säkerställer ansvar och säkerhet.....	11

Om effektrapporten

Effektrapporten har upprättats i enlighet med Giva Sveriges rapporteringsriktlinjer. Enligt dessa riktlinjer finns tre olika rapporteringsnivåer: grundläggande, fördjupad och utförlig rapportering. I denna rapport har vi valt att använda oss av den grundläggande rapporteringsnivån. Rapporten omfattar verksamhetsåret 2024, med rapporteringsperioden från den 1 januari till den 31 december 2024.

Denna effektrapport fokuserar specifikt på de delar av vår verksamhet som omfattas av Giva Sveriges riktlinjer för effektmätning. Rapporten ger en samlad bild av insatser, resultat och påverkan inom de utvalda verksamhetsområden där effektmätning genomförts. Genom denna avgränsning säkerställer vi en tydlig och relevant rapportering av de effekter som är centrala för Giva Sveriges riktlinjer, samtidigt som vi upprätthåller transparens kring vår totala verksamhet via andra kanaler.

Eftersom denna effektrapport utgår från Giva Sveriges rapporteringsriktlinjer, är det viktigt att notera att Giva Sverige fungerar som en samlande branschorganisation för ca 200 ideella medlemsorganisationer med skilda verksamhetsinriktningar och geografisk spridning över Sverige. År 2023 lyckades dessa organisationer kollektivt samla in 11,5 miljarder kronor via gåvoinsamlingar och partnerskap med enskilda givare, företag och andra organisationer. Dessa medel användes för att främja positiv förändring och bidra till en mer hållbar global utveckling.

1. Vem vi är samt avgränsningar för rapporten

Barnens Skyddsnät är en religiöst och politiskt obunden ideell förening som grundades år 2022. Vårt arbete bygger på frivilligt engagemang och bedrivs utan vinstsyfte. Grunden i allt vi gör är FN:s konvention om barnets rättigheter.

Vårt huvudsakliga ändamål är att främja barns och ungas fysiska och psykiska hälsa samt deras sociala omsorg. Detta sker genom professionellt stöd, hälsofrämjande aktiviteter och evidensbaserade metoder som stärker folkhälsa och trygghet. Föreningen arbetar även med förebyggande insatser riktade till föräldrar, i form av kurser i föräldraskap, rådgivning, samhällsinformation och mötesplatser. Syftet är att bidra till en trygg och stabil uppväxtmiljö för barn.

Utöver insatser för barn och unga har föreningen som mål att stödja andra utsatta grupper i samhället, exempelvis ensamstående äldre, personer med språksvårigheter och individer med hälsorelaterade utmaningar. Genom anpassade aktiviteter och utbildningsinsatser verkar föreningen för att stärka integration, hälsa, socialt umgänge och gemenskap, samt för att motverka isolering.

Denna effektrapport gäller för perioden 1 januari till 31 december 2024.

Våra värderingar

- Humanitet. Vi arbetar med och för människor, och strävar efter att erbjuda barnen en trygg plats med rolig och lärorik tid.
- Barnens bästa. Vi säkerställer att vårt arbete alltid utgår från vad som är bäst för barnen.
- Egenmakt (Empowerment). Våra aktiviteter och stöd ska se till att stärka barnen, deras självförtroende och identitet.
- Transparens. Vi följer internationella standarder för hantering och utdelning av pengar och donationer.
- Effektivitet och hållbarhet. Vi utvärderar och förbättrar kontinuerligt de tjänster vi erbjuder för att säkerställa att det gör en verklig skillnad på de utsattas liv.

Vår vision

Vår vision är att bekämpa utanförskap och psykisk ohälsa genom att erbjuda barn samt unga oavsett bakgrund meningsfull fritid och lek, professionell handledning riktat mot dem och deras föräldrar samt trygga miljöer att vistas i.

Vår mission

Vi på Barnens Skyddsnät har som mål att erbjuda meningsfulla aktiviteter som främjar barn och ungas välmående samt stärker deras identitet. Vi strävar efter att skapa en trygg miljö där varje individ kan känna sig delaktig och trygg.

2. Förändringsteori

Barnens Skyddsnät verkar i en samhällskontext där många barn och unga växer upp under förhållanden som riskerar att påverka deras hälsa, trygghet och framtidsmöjligheter negativt. År 2024 präglades av flera utmaningar som direkt berörde vår målgrupp: den höga inflationen försämrade många familjers privatekonomi. Samtidigt fortsatte skjutvapenvåld och gängkriminalitet i Sverige att skapa otrygghet i lokalsamhället, vilket påverkade både barns och föräldrars upplevelse av säkerhet. Dessa faktorer leder sammantaget till en ökad risk för att barn och unga hamnar i utanförskap, isolering och psykisk ohälsa.

Ett centralt problem är bristen på tillgängliga, inkluderande och kostnadsfria fritidsaktiviteter. Många familjer, särskilt de med begränsade ekonomiska resurser eller språkliga barriärer, saknar alternativ som ger barnen möjlighet till meningsfull gemenskap, fysisk aktivitet och trygg social miljö. Detta gäller i synnerhet barn med funktionsnedsättningar, till exempel autism, som ofta utestängs från traditionella fritidsutbud. För dessa barn innebär bristen på anpassade insatser en förhöjd risk för isolering och känsla av utanförskap.

Ungdomar i åldern 15–18 år utgör en särskilt utsatt grupp. I denna ålder står många inför viktiga livsval och identitetsskapande processer, samtidigt som de riskerar att utsättas för press från omgivningen i form av skolstress, sociala konflikter och ibland rekrytering till destruktiva miljöer. Många ungdomar upplever svårigheter i relation till skola, familj eller umgängeskretsar, vilket kan leda till psykisk ohälsa, minskad motivation och framtidsoro. Bristen på tillgängligt och professionellt stöd i denna fas förstärker dessa risker.

Även föräldrar möter betydande utmaningar. En del saknar kunskap om sina rättigheter och skyldigheter, exempelvis vad en orosanmälan innebär, vilket i vissa fall skapar misstro mot socialtjänsten och andra samhällsinstanser. Andra uttrycker behov av stöd i sin föräldraroll, till exempel kring gränssättning, konflikthantering eller kommunikation med sina barn. Avsaknaden av lättillgängligt och förtroendeskapande stöd kan leda till att familjer inte får den hjälp de behöver i tid, vilket i sin tur kan påverka barnens trygghet och utveckling negativt.

Så arbetar vi

För att kunna ta itu med utmaningarna ovan, arbetar vi både strategiskt och behovsinriktat. Vi riktar oss mot:

- **Barn och unga i åldrarna 6–18 år**, med fokus på att erbjuda dem trygga, kostnadsfria och meningsfulla fritidsaktiviteter som stärker deras fysiska och psykiska hälsa.
- **Unga mellan 15–18 år**, som befinner sig i en särskilt känslig livsfas, får genom stödsamtal och motiverande samtal tillgång till professionellt stöd för att stärka sin motivation, egenmakt och framtidstro.
- **Föräldrar**, som erbjuds kunskap, rådgivning och kurser i föräldraskap för att stärka deras förmåga att ge barnen stabilitet, trygghet och goda uppväxtvillkor.
- **Samhällets särskilt utsatta grupper**, såsom barn med funktionsnedsättningar, familjer med begränsade språkkunskaper samt hushåll med svag ekonomi, där behovet av inkluderande verksamhet och social gemenskap är särskilt stort.

Sammanfattningsvis är de problem vi tar itu med en kombination av

1. ekonomiska begränsningar,
2. psykisk ohälsa och socialt utanförskap, och
3. stöd i föräldraskap samt samhällsinformation.

Dessa problem hänger tätt samman och påverkar varandra. Vår verksamhet är därför inriktad på att möta behoven hos både barn, unga och deras föräldrar, för att bidra till långsiktig trygghet, gemenskap och bättre hälsa.

Våra resurser för att nå våra mål

För att nå våra uppsatta mål fokuserar vi främst på två centrala resurser:

- Ekonomiska bidrag. Dessa kommer i huvudsak från privatpersoner samt företag och används för att finansiera de program och projekt som beslutats av styrelsen, samt för det direkta arbetet med barn, ungdomar och föräldrar. Insamlade medel hanteras enligt principer om effektivitet och god styrning för att säkerställa att resurserna används korrekt och i enlighet med avtal.
- Personal och frivilliga. Vårt arbete blir verklighet tack vare insatserna från vår personal med bakgrund som socionomer, pedagoger, apotekare, tandläkare och ekonomer. Vi har dessutom 15 volontärer som besitter kunskap och erfarenhet inom områden som systemutveckling, kommunikation, ledarskap, aktivitetsledarskap, insamling och mer.

Förväntade effekter på kort sikt

Genom våra kontinuerliga meningsfulla aktiviteter till barn och ungdomar förväntas de få en hälsosam fritid, trygg miljö och bli en del av en större gemenskap. Genom att delta i aktiviteter som fotboll, utflykter, tävlingar, pyssel med mera får barn och unga möjlighet att delta i veckovisa aktiviteter och dras på så sätt ifrån otrygga samt dåliga miljöer.

Genom det här arbetet lägger vi grunden för en tryggare fritid, där barnens behov för lek och umgänge möts på rätt sätt och av sakkunnig personal. Vi ser dessa insatser som första steget i en längre process, där de också öppnar upp för fortsatt stöd, förebyggande insatser och långsiktig utveckling.

Förväntade långsiktiga effekter

Barnens Skyddsnäts långsiktiga arbete syftar till att skapa varaktiga förändringar i barns och ungas livsvillkor. Genom återkommande och inkluderande fritids- och pedagogiska aktiviteter stärker vi barns självkänsla, sociala kompetens och känsla av tillhörighet. Dessa insatser ger långsiktiga effekter i form av bättre skolresultat, förbättrad psykisk hälsa och minskad risk för utanförskap. När barnen får möjlighet att utveckla färdigheter, bygga vänskapsrelationer och

delta i trygga sammanhang läggs grunden för en stabilare framtid, där de kan stå emot destruktiva miljöer och utveckla en starkare tro på sin egen förmåga.

Stödsamtal och motiverande samtal för ungdomar i åldern 15–18 år ger långsiktiga effekter genom att stärka deras förmåga att fatta egna beslut, hantera livsutmaningar och utveckla en hållbar motivation inför framtiden. Detta ökar chanserna att de fullföljer sin skolgång, står emot negativa påtryckningar och på sikt får en tryggare etablering i vuxenlivet.

Genom föräldrastöd bidrar vi till långsiktiga effekter i form av starkare familjerelationer, ökad förståelse för samhällsstrukturer och bättre förutsättningar för barn att växa upp i stabila hemmiljöer. När föräldrar ges verktyg för att hantera konflikter, kommunicera med sina barn och förstå sin roll i barns rättigheter, skapas en långsiktig förändring som gynnar hela familjen.

Effektmål 1

Fritids- och pedagogiska aktiviteter

Hälsosam fritid är styrka. Genom våra fritids- och pedagogiska aktiviteter strävar vi efter att motverka att barn och unga upplever utanförskap samt att de får ökad trygghet, kompetens och gemenskap.

För att uppnå detta mål krävs noggrant genomtänkta och riktade aktiviteter, samt en personal som är skicklig på att hantera barn med varierade behov. Därför har vi ett brett utbud av aktiviteter för att dels locka fler barn, dels för att säkerställa att alla upplever lek och nytta på samma gång. Bland våra aktiviteter finns:

- **Sportaktiviteter** som fotboll, basket, innebandy, badminton, gymnastik m.m.
- **Broderikurser**, där barn lär sig grunderna i broderi och skapar sina egna verk.
- **Bakning**. Tillsammans bakar vi goda kakor, hälsosamma mellanmål och maträtter från hela världen under våra kulturdagar.
- **Utflykter**. Vi utforskar naturen, lär oss om olika djur och växter, upptäcker olika platser och drar nytta av årstiderna.

En central del av arbetet är *kontinuitet*. Det innebär att resultat nås om aktiviteterna är kontinuerliga och inte bara tillfälliga. Därför har vi aktiviteter varje vecka för att garantera att vi uppnår vårt uppsatta syfte och mål.

Effektmål 2

Stödsamtal till unga

Trygga barn och unga innebär ett starkt samhälle. Därför eftersträvar vi att bemöta och stötta unga genom stödsamtal.

Vårt program syftar till att ge unga mellan 15 och 18 år stöd i en känslig fas av livet, där frågor kring skola, vänner och familj ofta är avgörande för deras framtida utveckling. Genom samtalen stärker vi ungdomarnas förmåga att fatta egna beslut, stå emot negativa påtryckningar och utveckla en hållbar motivation inför framtiden. Målet är att bidra till bättre skolgång, tryggare relationer och ökad psykisk hälsa.

Under 2024 erbjöd vi stödsamtal som fokuserade på tre centrala områden:

- **Skolgången**, för att hantera skolstress och stärka motivationen.
- **Umgängeskretsen**, för att bygga sunda relationer och undvika destruktiva miljöer.
- **Familjen**, för att förbättra kommunikationen och stärka relationerna i hemmet.

Samtalen var flexibla och skräddarsydda efter varje ungdoms behov. Genom MI-metoden fick ungdomarna hjälp att utforska sina egna mål och värderingar, vilket ökade deras känsla av egenmakt och ansvar för sina beslut. På så sätt bidrar vi till långsiktiga förändringar som stärker ungas psykiska hälsa, självförtroende och förmåga att möta framtida utmaningar.

Effektmål 3

Föräldrastöd

Föräldraskap kan vara utmanande ibland, men det blir lättare när man har någon att luta sig mot. Genom rådgivning, föreläsningar och workshops satsar vi på att stärka föräldrars kunskap och trygghet i sin föräldraroll.

Vårt program syftar till att möta det växande behovet av stöd bland föräldrar, särskilt de som upplever osäkerhet kring och som missuppfattar socialtjänstlagen, orosanmälningar och andra samhällsfrågor. Samtidigt bemöter vi föräldrars önskan om praktisk vägledning i föräldraskapet, till exempel gränssättning, kommunikation och konflikthantering. Målet är att stärka föräldrarna i deras roll, förebygga missförstånd och skapa tryggare familjerelationer.

Under 2024 genomförde vi en rad insatser för föräldrar, bland annat:

- **Föreläsningar och workshops** i samarbete med socialtjänsten för att sprida korrekt information och skapa dialog.
- **Individuell rådgivning** med experter och socionomer för att möta föräldrars specifika behov.
- **Gruppsessioner** där föräldrar fick dela erfarenheter och utveckla strategier tillsammans.

För att göra stödet tillgängligt för alla har vi erbjudit flexibla mötestider, även kvällar och helger, samt använt flerspråkiga resurser. På så sätt har vi skapat en inkluderande och stödjande miljö där föräldrar känner sig sedda, hörda och stärkta.

Våra verksamhetskostnader

Under år 2024 har vårt fokus varit på att, utifrån våra resurser, komma i gång med alla nödvändiga aktiviteter och insatser. Detta har lett till att våra kostnader för året har varit **28 302 kr.**

Vi förväntar oss andra siffror för verksamhetsåret 2025, då vi fokuserat på att införa ett tydligt insamlingsarbete riktat mot en specifik målgrupp.

3. Framtiden

År 2024 har varit ett viktigt år för Barnens Skyddsnät där vi har kunnat bredda vårt arbete och möta nya behov hos både barn, unga och föräldrar. Vi har stärkt vårt fokus på inkluderande fritidsaktiviteter, infört riktade stödsamtal för ungdomar i åldern 15–18 år och påbörjat en ny verksamhetsgren med föräldrastöd. Samtidigt har vi identifierat flera områden där vi ser behov av att fortsätta utveckla vår insatsmodell.

Under verksamhetsåret blev det tydligt att många familjer, särskilt de med begränsade ekonomiska resurser eller språkliga utmaningar, fortfarande saknar tillgång till trygga och meningsfulla fritidsalternativ. Vi ser därför som en av våra viktigaste framtidsuppgifter att ytterligare stärka vår uppsökande verksamhet och nå de familjer som annars riskerar att stå utanför. En annan central lärdom från 2024 är att ungdomar i högre grad än tidigare behöver stöd för att hantera skolstress, sociala relationer och framtidsoro. Våra stödsamtal har varit ett viktigt verktyg, men behovet är större än vi först uppskattat. Under de kommande åren vill vi därför skala upp denna del av verksamheten, så att fler ungdomar får tillgång till professionellt stöd. Ytterligare en lärdom gäller föräldrar, där har vi sett en tydlig ökad efterfrågan på rådgivning och kunskap, både kring samhällsfrågor och kring det praktiska föräldraskapet. Vi vill bygga vidare på den modell vi startade under hösten 2024, med fler föreläsningar, individuella samtal och gruppsessioner, samt utveckla vår förmåga att arbeta flerspråkigt och kulturanpassat.

Slutligen märker vi att engagemangsformerna i samhället förändras. Allt fler vill bidra på flexibla sätt, både genom små men regelbundna donationer och som volontärer. Vi ser därför en möjlighet att göra denna del större, så att fler kan bidra utifrån sina förutsättningar. På detta sätt kan vi skapa en stabilare grund för verksamheten, nå fler utsatta målgrupper och fördjupa vår långsiktiga påverkan.

4. Hur vi säkerställer ansvar och säkerhet

För att kvalitetssäkra vårt arbete och säkerställa att våra insatser alltid gör verklig skillnad för barn, unga och deras familjer arbetar vi enligt ett strukturerat ramverk. Vi följer upp vårt arbete för att se till att våra resurser används på rätt sätt. Detta sker genom:

- **Uppföljning av insatsernas effekter.** Vi mäter vår påverkan genom att följa upp hur många barn, unga och föräldrar som nås av våra aktiviteter och stödinsatser. Vi dokumenterar både kvantitativa resultat som antal deltagare och kvalitativa resultat genom återkoppling från deltagare. Detta gör att vi kan analysera våra effekter över tid och utveckla metoder samt insatser.
- **Engagemang och transparens.** Vi värdesätter återkoppling från våra volontärer, samarbetspartners och givare som en viktig del av vårt kvalitetsarbete. Genom regelbundna utvärderingar, dialogmöten och digital kommunikation tar vi tillvara synpunkter som bidrar till förbättringar. Vi redovisar dessutom vår ekonomi öppet och genomför löpande kontroller. På så sätt lyckas vi använda våra resurser på ett effektivt och hållbart sätt.

Barnens Skyddsnät arbetar utifrån principerna om transparens, ansvar och långsiktighet.

Genom att kombinera professionellt stöd med ett starkt frivilligengagemang lägger vi grunden för en verksamhet som är trygg för barnen, pålitlig för föräldrarna och trovärdig för givare och samhället i stort.